**Modèle de lettre pour demander une illumination pour la Journée action anxiété**

Madame, Monsieur,

Par la présente, je vous écris aujourd’hui afin de vous demander l'illumination de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (nommer le monument) en bleu et orange le 10 juin en reconnaissance de la Journée action anxiété. S'il n'est pas possible d'illuminer le monument dans les deux couleurs, le bleu ou l'orange sera acceptable. De plus, si la date du 10 juin n'est pas disponible, toute autre journée de la même semaine conviendra.

La Journée action anxiété fait partie d'un mouvement mondial pour sensibiliser la population à l'anxiété et aux troubles anxieux. Au cours de leur vie, plus du tiers des gens recevront un diagnostic de trouble anxieux. La Journée action anxiété a été créée par Anxiété Canada, un organisme de bienfaisance enregistré et une organisation sans but lucratif au Canada, fondé il y a plus de vingt ans pour sensibiliser le public à l'anxiété et favoriser l'accès à des ressources et des traitements abordables et éprouvés pour tous.

L'anxiété a un effet sur la santé et le bien-être des personnes de tous âges. Au courant de la dernière année, la COVID-19 a augmenté l’incertitude, produit des changements rapides, a conduit à l'auto-isolement et a causé des difficultés financières, tous des facteurs qui peuvent accroître l'anxiété. Même avant la pandémie, la stigmatisation et le manque d'accès à des traitements abordables constituaient des obstacles importants pour de nombreuses personnes pour obtenir l'aide dont elles ont besoin.

Anxiété Canada a lancé la Journée action anxiété dans le cadre de son mandat. L’anxiété et les troubles anxieux peuvent être traités avec succès. L’éducation et l’accès accru au soutien et aux services profiteront à l’ensemble de la société.

***(Contenu facultatif***

*J'ai un lien personnel avec l'anxiété. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (décrire votre lien ou expérience personnelle). Pour cette raison, il est important pour moi de sensibiliser et d’agir au nom de ce mouvement.)*

J’ai joint de l’information supplémentaire sur la Journée action anxiété ainsi que la proclamation qui pourrait vous être utile. J’espère grandement que vous considérerez ma demande d’illumination en bleu et / ou orange de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (nom du monument utilisé en début de lettre) le 10 juin (ou une autre journée de la même semaine). Si vous ou votre personnel avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec moi directement ou à visiter **www.journeeactionanxiete.com** pour plus de détails. Je vous remercie de porter attention à cette demande.

Veuillez agréer, (titre utilisé en début de lettre), l’expression de ma considération distinguée.

NOM  
Adresse

Courriel