

Échelle de la peur (échantillon)

Quel est mon objectif ? _Toucher des objets dans des lieux publics (centres commerciaux)

1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10

Aucune peur

Peur modéré

Peur extrême

Étape	Situation	Évaluation de la peur
13	Utiliser les toilettes dans le centre commercial	10+/10
12	Utiliser les mains pour ouvrir et fermer la porte de la cabine de toilette	10/10
11	Toucher le comptoir et les robinets de la salle de bain du centre commercial	9/10
10	Toucher la poignée de porte de la salle de bain du centre commercial	9/10
9	Toucher une poubelle dans le centre commercial	8/10
8	Utiliser un téléphone public dans le centre commercial	8/10
7	Utiliser les mains pour pousser les portes de l'entrée du centre commercial	7/10
6	Toucher une table dans l'aire de restauration	7/10
5	S'asseoir sur un banc au centre commercial et toucher le banc avec les mains	6/10
4	Toucher une rampe dans le centre commercial	6/10
3	Toucher des objets dans un magasin	5/10
2	S'asseoir sur un banc au centre commercial	4/10
1	Marcher dans les lieux publics, tels que le centre commercial	2/10

